

Jaga Kebugaran Tubuh, Kodim 0817/Gresik Melaksanakan Senam Pagi Bersama

Achmad Sarjono - GRESIK.INDONESIASATU.CO.ID

May 28, 2022 - 04:58



GRESIK - Menjadi seorang Prajurit Teritorial wajib memiliki tubuh yang sehat guna mendukung kelancaran dalam bertugas ditengah masyarakat dalam masa Pandemi covid-19, yang sampai saat ini belum dinyatakan usai, sehingga Kodim 0817/Gresik menggunakan kesempatan tersebut untuk Senam bersama diikuti oleh seluruh Prajurit, ASN Serta Persit Kartika Candra Kirana pada Jumat (27/5/2022) pagi.



Acara tersebut terselenggara di Lapangan Makodim Jl. Kartini No. 33 Kota Gresik dengan dipimpin oleh Dandim 0817/Gresik, Letkol Inf Taufik Ismail, S,Sos.,M.I Pol yang sebelumnya dilakukan Apel untuk memastikan kesehatan tiap-tiap personil yang akan mengikuti kegiatan senam bersama.

Dalam kesempatan tersebut Komandan Kodim 0817/Gresik, menyampaikan kepada seluruh anggota yang hadir bahwa ditengah padatnya rutinitas kegiatan, tetap wajib untuk memperhatikan faktor kesehatan baik kepada diri sendiri maupun keluarga, terlebih dimasa pandemi yang mengharuskan masing-masing perorangan mempunyai tubuh yang sehat dengan menyempatkan waktu untuk berolahraga.

“Mencegah dan mengantisipasi merupakan hal terbaik yang harus kita lakukan disaat pandemi seperti ini, jangan pernah bosan menerapkan disiplin protokol kesehatan demi keselamatan diri dan keluarga, sempatkan waktu untuk rutin berolahraga dan menerapkan pola hidup sehat agar tubuh kita tetap mempunyai proteksi dari berbagai macam penyakit.” tutur Dandim.

“Sebagai aparat teritorial, tentu kita sering bertemu dan berkomunikasi dengan masyarakat sehingga kita dituntut untuk bisa menjadi pelopor kesehatan terhadap upaya pencegahan covid-19, dengan terlebih dahulu memberi contoh yang baik kepada masyarakat tentang disiplin protokol kesehatan pencegahan covid-19.” jelasnya. (Pen/Jon)